

Fides

KC De Dompelaar hecht grote waarde aan een fijne en veilige opvang en school voor ieder kind. Sociale ontwikkeling speelt hierin een grote rol. Daarom werken ons team met de Fides-methodiek. Zo leren we kinderen om te gaan met hun gevoelens en emoties.

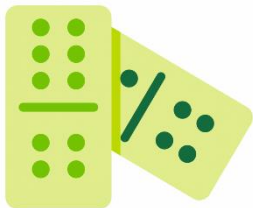
Vertrouwen

Fides staat voor vertrouwen. In onze lokalen en ruimtes staan verschillende symbolen, zoals een ballon, een sleutelbos en een dominosteen. Met deze symbolen willen we kinderen op een simpele, praktische en 'zichtbare' manier inzicht verschaffen in zichzelf en hun omgeving.



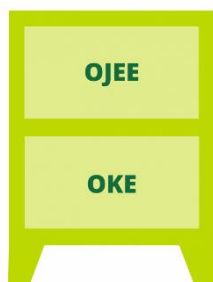
Ballon

Dit symbool gebruiken we als we het hebben over zelfvertrouwen en opkomen voor onszelf. We leren de kinderen zich voor te stellen een ballon in de borst te hebben. Wie 'laag' scoort op de scoremeter van de ballon, mag wel wat meer zelfvertrouwen krijgen en een beetje meer lucht in de ballon blazen. Wie 'hoog' scoort, toont opvallend of stoer gedrag. Hij of zij mag dan een beetje lucht 'uit' de ballon laten.



Domino

Beeldt meeloopgedrag uit en geeft daarmee inzicht in groepsprocessen. Met voldoende moed en zelfvertrouwen lukt het steeds beter om ons niet mee te laten voeren, maar om 'eruit te stappen'.



Okee - ojee

Door 'okee- en ojee-gedachten' te herkennen, krijgen we inzicht in ons gedrag. We leren hierdoor anders te handelen en daarmee de (vaak) irreële angsten en onzekerheden positief om te buigen.



Sleutelbos

We stellen ons een probleem voor als een gesloten deur. Om hem te openen, is een passende sleutel nodig. Daar gaan we naar op zoek.



100%

We accepteren wie we zijn en hoe we zijn en dat mogen we laten zien. We zijn goed zoals we zijn!



Matrosjka

Hiermee laten we zien hoe we ons voelen. Het symbool helpt ons om fijne en minder fijne gevoelens te accepteren zodat we er beter mee om kunnen gaan.



Rugzak

We verzamelen gedurende de dag gevoelens en gedachten in onze onzichtbare rugzak. We leren om met anderen te delen wat erin zit, zodat we elkaars gedrag en reacties beter begrijpen.

De symbolen maken gedrag dus op een eenvoudige manier bespreekbaar en inzichtelijk. De symbolen van Fides komen overal binnen ons kindcentrum terug (van peuter tot tiener). Ook bij verenigingen in Elsendorp wordt hiermee gewerkt.

Zo gaat iedereen meer dezelfde taal spreken en ervaren.

Voor ouders zijn er boeken te leen zodat je ook thuis met je kind(eren) nog eens rustig kunt nalezen hoe de methodiek Fides werkt. Vraag de pedagogisch professional of de leerkracht van je kind hiernaar.